40 тысяч шагов по следам алтайских кочевников

Продолжительность: 6 дней

Место начала / Завершения тура: Горно-Алтайск / Горно-Алтайск

Места показа: Россия, Горно-Алтайск, село Манжерок, село Акташ, село Чаган-Узун, Бирюзовая катунь

Допустимый возраст: 12+

Цена за человека от 64 444 RUB	
В стоимость тура включено **Группы до 7 человек.** Проезд от Горно-Алтайска на комфортабельном автобусе; 2-3-х местное размещение в гостиницах: стандартные номера с удобствами (душ, WC); питание – завтрак, ужин; посещение этно-аила; авторские этно-кулинарные события; сплав; фольклорная программа с горловым пением; другие экскурсии и активности согласно программе; страхование (в том числе от укуса клеща); услуги гида.	**В стоимость тура не включено** Входные билеты на пляж (от 900 руб./чел.); билет на канатную дорогу (от 1200 руб./чел.), баня (от 1500 руб./чел.), дополнительные трансферы и экскурсии (от 500 руб.); сувениры и личные расходы.

Описание тура

Алтай встретит вас девственной природой, многовековыми традициями, богатой историей. Этот тур – путешествие во времени. Через особый образ жизни, наполненный энергией и силой природы, через наследие кочевников и приключения вы прикасаетесь к древнему и сакральному. Концептуальное размещение, сочетание комфорта и аутентичности, погружение в древнюю культуру кочевой цивилизации.

Покупаете местные сувениры: комус, окарина, бубен, шырдак, а также другие изделия из войлока. Наслаждаетесь блюдами алтайских кочевников: хурут (сушеный сыр), конфеты из талкана (ячменной муки), арак (крепкий алкогольный напиток), алтайский чай и боорсоки – нежные пончики, которые подаются с алтайским медом.

Программа тура

День 1. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ КҮҮНЗЕП КЕЛИГЕР

Встреча в **Горно-Алтайске.** Место встречи – аэропорт, время встречи – 10:00. Трансфер аэропорт – Манжерок (30 км).

Что такое Манжерок? Местечко с французским оттенком Манжерок – это не только название села и фешенебельного горнолыжного комплекса, но и озера с реликтовым орехом **чилим**, причудливой формы, напоминающей чёртика.

Подъем на **г. Синюха** по гондольной канатной дороге (по желанию, за доп. плату). Двигаясь над склоном горы, можно любоваться природой: волны гор, извивающаяся лента Катуни и озеро.

Насладитесь неспешной прогулкой по эко-тропам тематического парка «Хранитель Большого Алтая».

Прогуляйтесь по экотропам тематического парка «Хранитель Большого Алтая», аналогов которому нет во всей России. Парк, находящийся на вершине горы Малая Синюха, имеет 3 тропы общей протяженностью 5 км. По пути вы встретите множество краснокнижных растений, а также арт-объекты, повествующие историю древнего Алтая: каменное изваяние **Кезер таш** и его боевые доспехи: щит, меч, шлем, лук и топшуур.

Трансфер Манжерок – Акташ (320 км).

Экскурсия «Легендарный Чуйский тракт» вверх по рекам Катунь и Чуя до Курайской степи. История тракта уходит вглубь веков. Когда-то это была тропа, по которой могли пройти только лошади и люди. Именно эта дорога была ответвлением **Великого шелкового пути.** Сейчас Чуйский тракт входит в ТОП-10 красивейших дорог мира по версии National Geographic.

В пути преодолеваем один из самых крупных перевалов **Чике-Таман** (1460 м) – живописный с серпантинной дорогой, он известен с X века. В переводе с алтайского означает «Узкая ступня». Поднимаясь наверх, Вы насладитесь впечатляющими изгибами серпантина, а на плоской и протяжной вершине Вам откроется великолепная панорама долин и гор.

Ужин.

Позднее размещение.

Размещение: туркомплекс «Расул-Акташ», турбаза «Green kolobok», эко-отель «Aktash Village» или подобное в Улаганском районе

Пешком – 7 км, авто – 350 км

День 2. АЛТАЙСКИЙ МАРС

Завтрак.

Экскурсия на **Гейзеровое озеро** (15 км) – красивое, чистое и незамерзающее даже зимой озеро. Его можно сравнить с «земным глазом» или зелено-голубым порталом в другой мир. В воде можно заметить разводы

округлой формы, которые являются лишь отражением процессов, происходящих на дне озера. Именно там оживают «гейзеры», выбрасывая на поверхность смесь голубоватой глины и песка.

Фотостоп на фоне **Чуйских Альп** – ледниковых массивов Северо-Чуйского хребта.

Экскурсия в Кызыл-Чин (75 км), известного как **«Алтайский Марс»** – это крутые каньоны, цвет которых по всей долине варьируется от бледно-желтого до насыщенно бордового. Выходы разноцветных глин на поверхность создают ощущение другой планеты. Именно здесь у Вас получатся самые яркие алтайские фото.

Возвращение на базу отдыха (80 км).

Ужин.

Ритуал «Алтайская сказка на ночь: Ваши предсказания», в тесной обстановке у костра поделимся и предскажем то, что будет ожидать нас в этом путешествии, закрепим эффект **обрядом кормления Огня** в стиле алтайской традиции **«чой-чой».**

Размещение: туркомплекс «Расул-Акташ», турбаза «Green kolobok», эко-отель «Aktash Village» или подобное в Улаганском районе

Пешком – 5 км, авто – 170 км

День 3. ДРЕВНИЕ СИМВОЛЫ АЛТАЯ
Завтрак.

Трансфер Акташ – Бирюзовая Катунь (320 км).

На обратном пути посетим урочище Калбак-Таш, где вы не только увидите, но и соприкоснетесь с самой историей, с древнейшими **петроглифами.** Около 500 композиций с более чем 5 тысячами рисунков от неолита до тюркской эпохи расположились на берегу реки Чуи.

Фотостоп в сакральном месте – **Чуй-Оозы**. Здесь сливаются две реки: кремовые воды Чуи и бирюзовые Катуни, которые, прежде чем смешаться, «идут» рука об руку вместе. В очертаньях горы, высящейся над слиянием рек, можно увидеть голову богатыря и его лошади.

Остановка на **Семинском перевале** (1717 м) – один из перевалов Чуйского тракта, покрытый многовековыми «бородатыми» кедрами. Он является своеобразным переходом от нетронутой человеком природы Центрального Алтая к цивилизации и освоенности. Здесь Вы сможете попробовать кофе по-алтайски с кедровыми орехами и приобрести как местные традиционные сувениры и гастро-специалитеты, так и экологические товары из соседней Монголии.

Размещение в этно-глэмпинге **«Алтайское кочевье»** – это место, где Вы сможете погрузиться в подлинную атмосферу кочевой культуры и аутентичности, сохранив при этом современный стиль жизни и комфорт. Мы верим, что каждый человек стремится к единству с природой – силой, которая подарила ему жизнь. Мы познакомим Вас с духом кочевников, поможем исследовать опыт предков – бережное отношение к природе, осознанное потребление, сохранение традиций. При этом создадим атмосферу современного и комфортного

отдыха в окружении чистого воздуха и алтайских гор.

Экскурсия по крупнейшему центру туризма **Бирюзовая Катунь.** Мы пройдемся по **Парку Рериха** до смотровой площадки и величественного памятника русскому художнику, мыслителю, путешественнику и исследователю Азии Николаю Рериху. Фотостоп с видом на живописную **реку Катунь,** неутомимо бурлящую своими бирюзовыми волнами. Эти самые волны выточили в скале древний грот Ихтиандра. Продолжим прогулку по эко-тропе карстового комплекса **Тавдинских пещер**, насчитывающих более 200 гротов, галерей, природных шахт и естественных пустот. Мы погрузимся в изучение Тропы предков, посетим шесть пещер, гротов и арочных сводов (1,5 часа, 2 км).

Ужин в стиле **гастро-тревел-пати**: вы сможете поучаствовать в объединяющем кулинарном мастер-классе. Дегустация местных блюд (курут – в переводе с тюркского «сухой» – соленый сыр, боорсаки – традиционный десерт кочевников-скотоводов). Вы также продегустируете ароматный традиционный чай кочевников – чай с талканом и собранный в окрестностях этно-глэмпинга травяной чай.

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» или подобные в районе Нижней Катуни

Пешком – 7 км, авто – 320 км

День 4. ТРАНСФОРМАЦИЯ ПО-АЛТАЙСКИ
Завтрак.

Трансфер Бирюзовая Катунь – **Горно-Алтайск** (45 км). Этно-программа «Алтайский Аил»: знакомство с жилищем алтайцев, их национальной одеждой, традициями и уникальными обрядами. Занимательные тюркские истории погрузят вас в быт и этнику этого народа. Со смотровой площадки на горе Тугая «заселфитесь» с видом на уютную столицу Республики Алтай.

Трансфер Горно-Алтайск – пешеходный **Айский мост** (25 км) – символический пограничный переход из Республики Алтай в Алтайский край. Прогулка по мостику на левобережье Катуни. Именно здесь мы совершим ритуал очищения, попрощаемся с проблемами и перейдем к новому этапу путешествия, возможно для кого-то это будет следующая грань или «алтайская» страница жизненного пути.

Прогулка к скале **«Чертов палец»** – место, которое получило свое название благодаря крутому каменному выступу, напоминающему палец. Поднимаемся по тропе, с обзорной точки открывается величественная панорама на горы, долину реки Катуни и озеро Ая.

По желанию: **зиплайн** (за доп.плату). Захватывающий трио-круиз воздух – вода – земля с левого берега Катуни на правый. Скоростной канатный спуск протяжённостью 1500 метров свободного скольжения. Прогулка-полёт на зиплайне через границу Алтайского края и Республики Алтай. Вас взбудоражит идея совершить полет над рекой Катунь, увидеть разноцветье лугов, поймать ощущение свободы и бескрайности. С горы Емельянова грива вы сможете созерцать Бирюзовую Катунь и отроги хребтов так называемой Алтайской Тосканы.

Трансфер Ая – Бирюзовая Катунь (35 км).

Ужин.

Вечер нео-кочевников в этно-стиле с фольклорной программой. С помощью мелодий кайчи (уникального **горлового пения**) Вы погрузитесь в сакральную атмосферу, сможете ближе познакомиться с национальными эпосами и балладами, узнаете, как же **играют на национальных музыкальных инструментах (комус, топшуур)** как этнические, так и популярные мелодии, станете слушателем, а, возможно, и участником импровизированного алтайского оркестра.

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» или подобные в районе Нижней Катуни

Пешком – 7 км, авто – 105 км

День 5. ИСПЫТАЙ СЕБЯ
Завтрак.

Трансфер Бирюзовая Катунь – Усть-Сема (30 км).

Всем известно, что один в поле не воин, а мы с вами уже давно настоящая дружная команда. Попробуем себя на целеустремленность и командный дух, совершим **рафтинг** по Катуни с посещением **Камышлинского водопада** и купанием в его бодрящих водах.

Именно сплав позволит нам сблизиться с еще одной стихией – водой. Рафтинг интересен как любителям экстрима, так и тем, кто хочет увидеть природу и берега Катуни с необычного ракурса. Камышлинский водопад удивит даже искушенных: два каскада разбивают воду на миллион мелких брызг, ударяющихся о землю с характерным рокотом. Привлекателен не только сам водоем, но и природа вокруг – скалы, сложенные из кварцитов, известняка, кристаллических сланцев и порфиритов, а также сочная растительность, которая меняет окраску ежесезонно.

Версия «СНЕГ»: моторафтинг до Камышлинского водопада.

Алтайские сувениры и подарки на ярмарке в Аржан Суу и Бирюзовая Катунь.

Трансфер до этно-глэмпинге «Алтайское кочевье» (10 км).

По желанию:

• пляжный отдых на озере **Бирюзовая Катунь** (за доп.плату);

• баня на Алтае как традиция: посещение банного комплекса, рассказ о церемонии приема оздоровительных процедур, банные ритуалы, сеанс парения (за доп.плату);

• посещение Большой **Тавдинской пещеры** карстового комплекса, насчитывающих более 200 гротов, галерей, природных шахт и естественных пустот (за доп.плату);

• прогулка на **пасеку,** где Вы сможете не только продегустировать, но и приобрести знаменитый **алтайский мед**, прополис, медовуху, соты, пергу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства. Впечатление дня – восстанавливающий **сон на ульях.** Закрыв глаза, Вы почувствуете монотонную вибрацию пчелиного роя,

умиротворяющее жужжание пчёл, запах меда, сот и еще чего-то неуловимо приятного;

• медитативный релакс на пруду;

• прогулка с собакой по «алтайским джунглям», где тишина и щебетание птиц, запах луговой травы и бесконечное созерцание горных пейзажей, впечатляющие виды на Катунь и долину речки Талдушка.

Ужин.

«Вечерний костер» и уже знакомый нам ритуал **«Алтайская сказка на ночь: преображение нео-кочевников».**

Размещение: этно-глэмпинг «Алтайское кочевье» или подобные в районе Нижней Катуни

Пешком – 7 км, авто – 40 км

День 6. ДО СВИДАНИЯ или JАКШЫ БОЛЗЫН, АЛТАЙ!
ДО СВИДАНИЯ или JАКШЫ БОЛЗЫН, АЛТАЙ!

Завтрак.

Трансфер в аэропорт (45 км). Отъезд с 7 до 8 часов утра.

Пешком – 2 км, авто – 45 км

Дополнительно

Компания оставляет за собой право изменять программу, не меняя объема предоставляемых услуг. Продолжительность ее отдельных элементов может меняться накануне выезда и в процессе выполнения тура. Элементы программы, зависящие от погодно-климатических условий и неподконтрольных организатору действий служб и организаций (дорожных, местной администрации и т.п.) могут быть исключены из программы, исходя из реальной обстановки на маршруте.

Для оказания медицинской помощи просим при себе иметь полис ОМС, СНИЛС и документ удостоверяющий личность (паспорт).

Внимание! При опоздании или неявке туристов к месту сбора группы в указанное время, компания не несет ответственность за выполнение программы в полном объеме и стоимость данного экскурсионного дня **не возмещается. Рекомендуемые рейсы из Москвы в Горно-Алтайск**: SU 1524/1525, S7 2629/2630.

Чемодан туриста: комплект удобной одежды для отдыха, непродуваемая и непромокаемая куртка, теплый свитер, две пары удобной обуви, лёгкие тапочки (сланцы), купальные принадлежности, защита от солнца

(крем, очки, головной убор), предметы личной гигиены, индивидуальные медикаменты. Для сплава: кроссовки (легкие, возможно намокание), куртка (легкая непромокаемая), головной убор по погоде (кепка/шляпа/бандана или шапочка), непромокаемый чехол для телефона (если планируете фотографирование).

Важная информация:
Несмотря на то, что за последние годы случаев заболевания туристов клещевым энцефалитом зарегистрировано не было, Алтайский регион – местность, где встречаются клещи, змеи. Просьба соблюдать меры безопасности и противоклещевой защиты и иметь при себе противоклещевые репелленты (мази, гели).

Страховка

Включена в стоимость

Варианты размещения

Размещение по программе тура "40 тысяч шагов по следам алтайский кочевников"

Места сбора группы

Горно-Алтайск
Аэропорт

Барнаул
Аэропорт, ж/д вокзал

Даты тура

Май 2025

14.05.2025 - 19.05.2025 от 64 444 RUB	**21.05.2025** - 26.05.2025 от 64 444 RUB	**28.05.2025** - 02.06.2025 от 71 111 RUB	

Июнь 2025

04.06.2025 - 09.06.2025 от 71 111 RUB	**18.06.2025** - 23.06.2025 от 71 111 RUB		

Июль 2025

02.07.2025 - 07.07.2025 от 75 555 RUB	**16.07.2025** - 21.07.2025 от 75 555 RUB	**30.07.2025** - 04.08.2025 от 75 555 RUB	

Август 2025

13.08.2025 - 18.08.2025 от 75 555 RUB	**27.08.2025** - 01.09.2025 от 75 555 RUB		

Сентябрь 2025

24.09.2025 - 29.09.2025 от 71 111 RUB			

Октябрь 2025

01.10.2025 - 06.10.2025 от 68 888 RUB	**08.10.2025** - 13.10.2025 от 68 888 RUB		